

# MOUSSE A LA MANGUE

## Ingrédients

3 belles mangues  
50 cl de lait de coco  
1 cuillère à café d'agar-agar  
3 cuillères à soupe de sucre roux

## Préparation

Eplucher, découper et mixer les mangues  
Faire chauffer le lait de coco avec l'agar-agar.  
Porter à ébullition 1 à 3 minutes.  
Laisser légèrement refroidir puis mélanger avec les fruits en purée  
Mettre dans des coupelles, à refroidir.



Recette proposée par Lisbeth E  
Troc-Recettes du 6/2/2017

