

MOUSSE A LA MANGUE

Ingrédients

3 belles mangues
50 cl de lait de coco
1 cuillère à café d'agar-agar
3 cuillères à soupe de sucre roux

Préparation

Eplucher, découper et mixer les mangues
Faire chauffer le lait de coco avec l'agar-agar.
Porter à ébullition 1 à 3 minutes.
Laisser légèrement refroidir puis mélanger avec les fruits en purée
Mettre dans des coupelles, à refroidir.



Recette proposée par Lisbeth E
Troc-Recettes du 6/2/2017

